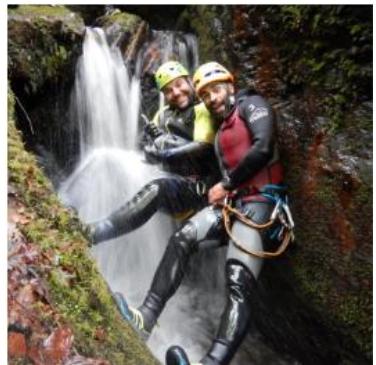
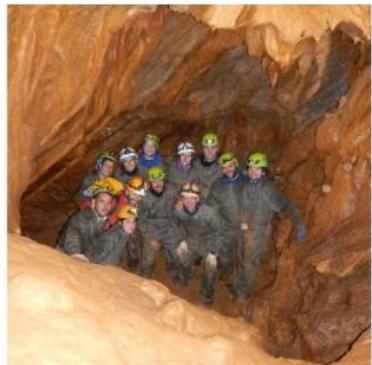


## OFERTA AVENTURA SERRA DO COUREL 3 DIAS (LUGO) GALICIA



¡Disfruta de 3 días de actividad a tope!

Deleitarnos con la gastronomía y cultura del lugar empapándonos de sus costumbres y hábitos.

No solo os vamos a acompañar en las actividades, también os vamos a llevar a diferentes lugares de interés, restaurantes, pequeños museos para que conozcáis un poco las costumbres de antaño y actuales de los habitantes de esta maravillosa e increíble sierra.

### TARIFA

**230 €** por persona si realizas el barranco de Forcas do Fial

(\*) Tarifa IVA incluido

### EL PRECIO INCLUYE

4 actividades de aventura (espeleología cueva Arcoia + espeleología cueva Buraca das Choias + senderismo + barranco Eiriz + barranco Coiteladas + barranco o Forcas do Fial)

Material necesario (neopreno, casco, frontal)

Seguro de responsabilidad civil + seguro de accidentes.

Interpretación del medio por parte de los guías de la actividad

Fotos gratuitas de la actividad.

### A TENER EN CUENTA

Este pack no tiene por qué llevar estas actividades forzosamente (consultar opciones en nuestras oficinas)

Se pueden ampliar, reducir o modificar actividades (descontando o sumando la diferencia económica en el caso de que la hubiese).

Algunas de las actividades pueden requerir que haya un grupo formado para poder hacerla (consultar grupos formados)

### REQUISITOS

- Grupo **mínimo de 5 personas**.

- Grupo **máximo de 12 personas**.

(\*) Si no alcanzas el grupo mínimo consultar en nuestras oficinas, quizás os podamos "acoplar" algún grupo formado.

## ALOJAMIENTOS RECOMENDADOS

1.- Recomendamos en plan económico el **Albergue de Folgoso do Courel** que funciona muy bien.

C/ Fondo de Vila, s/n, 27325 Folgoso do Courel (Lugo) 639534957

**15 €** por persona y por noche (alojamiento + desayuno) en habitaciones múltiples y con baño compartido.

2.- **Apartamentos, casas de turismo rural y habitaciones Aldea do Mazo** (en Paderne Seoane do Courel).

Tiene incluso piscina climatizada cubierta.

**30 €** por persona y por noche (alojamiento + desayuno) en habitaciones múltiples.

3.- **Cabañas de madera** (son de los mismos propietarios del Albergue do Folgoso do Courel) **A Cabaniña**

Se puede ir andando desde el Albergue. Tiene 4 cabañas (una de ellas incluso con jacuzzi).

Precio habitual **69 €** por cabaña para 2 personas por noche (solo alojamiento)

(\*) Los precios son orientativos, pueden variar en función de la ocupación o temporada.

## PROGRAMACION

Cabe la posibilidad de hacer o de unirse al Multiaventura uno o dos días. Para aquellas personas que por motivos de tiempo no puedan realizarlo entero.

### **DIA 1**

Por la mañana se dará a escoger entre 2 espeleologías:



#### ESPELEOLOGÍA CUEVA ARCOIA

Es la mejor y más grande cueva horizontal de toda la sierra y de Galicia. Se trata de una magnífica cueva con lagos subterráneos, salas inmensas, formaciones de todo tipo, bóvedas, galerías, gateras, pasos de cuerda

LUGAR: A Seara, Serra do Courel

TARIFA: 45 €

Para + info haz click [aquí](#)



#### ESPELEOLOGÍA BURACA DAS CHOIAS

Es una cueva con impresionantes bóvedas y pasillos alargados, cuenta con dos diferentes niveles de desarrollo horizontal donde acabaremos visitando en cada uno de ellos 2 lagos increíbles por sus aguas transparentes y cristalinas.

LUGAR: A Seara, Serra do Courel

TARIFA: 45 €

Para + info haz click [aquí](#)

## DIA 2



### SENDERISMO RUTA VILAMOR - FROIXAN

La mágica ruta circular de Vilamor a Froxán: donde nos empaparemos de la historia y cultura de la sierra y sus habitantes, además de caminar por unos senderos mágicos.

TARIFA: 25 €

DURACION: 3 H – 11KM (FACIL)

Para + info haz click [aquí](#)



### BARRANQUISMO RÍO EIRIZ

Barranco corto, con muy buenos rápeles de hasta 30 metros pero muy asequibles. El final es impresionante, acabando en otro río: "el río Lózara" y nadando por rápidos durante 10 min.

DURACION: 3 H

TARIFA: 45 €

Para + info haz click [aquí](#)

## DIA 3

Por la mañana se dará a escoger entre 2 barrancos:



### BARRANQUISMO RÍO COITELADAS

El mejor barranco de toda la Sierra del Courel y uno de los 3 mejores barrancos que tenemos en Galicia, 5 horas de pura adrenalina, diversión, paisajes increíbles ideal para todos aquellos que ya hayáis hecho barrancos y queráis dar un salto de calidad a vuestros descensos.

DURACION: 3 H

TARIFA: 60 €

Para + info haz click [aquí](#)



### BARRANQUISMO RÍO FORCAS DO FIAL

En medio del descenso nos encontraremos con unas formaciones de stalactitas, stalagmitas, columnas... que es muy muy difícil de ver en cualquier río. Tiene varios saltos y como broche final acabaremos en el tobogán natural más grande de Galicia.

DURACION: 3 H

TARIFA: 50 €

Para + info haz click [aquí](#)