

RUTAS MOUNTAIN BIKE - BTT - MTB EN GALICIA



Selección de varias rutas cicloturísticas de BTT en Galicia.

Muchas de ellas fueron organizadas por Clubs de Montaña, Ayuntamientos, Asociaciones deportivas... Haciendo CLICK encima del nombre podrás ver la ruta (perfil, comentarios, descargar el track para seguirlo con el GPS...)

Mediante esta guía lo que intentamos es tener una relación de las mejores rutas ciclo-turísticas de Galicia.

Poco a poco la iremos actualizando y mejorando.

LUGAR	NOMBRE DE LA RUTA	KM	DESN	IBP
A CAPELA	Btt Capela 2010	41,95	1.031	100
ABEGONDO	O Burgo - BTT Abegondo II	49,75	586	37
AMES	V Marcha BTT OEA 2014	44,21	1.077	111
ARTEIXO	X MARCHA ARTEIXO 2015	36,30	827	72
AS PONTES GARCIA	II TERRAS DO EUME 2015	47,09	1.542	57
BETANZOS	SEVEN RUTA DEL AGUA (BETANZOS 2015)	78,43	2.052	194
BETANZOS	Seven Ruta Del Agua (RDA) 2015 (Distancia Media)	49,17	1.227	123
BOIRO	BARBANTIA RODA	100,48	3.004	211
BOQUEIXON	I ruta Pico Sacro (Boqueixón 2012) 137 CA	37,84	1.312	136
BRION	III BTT TAMBRE 2014 - corta	43,02	1.300	85
BRION	IV RUTA BTT RIO TAMBRE (BRION 2015)	41,47	914	91
CAMARIÑAS	I Marcha da Caramiña,Concello de Camariñas 2012	62,72	1.347	130
CAMARIÑAS	III Ruta Btt da Caramiña 2014 - Ruta Larga	68,22	1.479	142
CAMARIÑAS	RUTA BTT DA CARAMIÑA - Corta	40,07	788	48
CAMBRE	ROTEIRO TERRAS DAS MARIÑAS	71,79	1.825	176
CARBALLO	Ruta BTT Carballo - Baldaio (A Coruña) 24012010	32,91	488	38
CARNOTA	BTT de CARNOTA 2015	36,83	996	65
CEDEIRA	Ruta Cedeira 2015	39,11	1.474	154
CEE	IV RUTA BTT TERRA NEIRA CEE 2015	40,32	1.300	106
CORUÑA	Artabra 2015 (Corta) - Coruña	55,22	1.129	113

DUMBRIA	BTT Dumbría 2015	37,29	739	51
FENE	2ª Ruta Sendeiros de Fene 13/10/13	45,00	1.045	80
FENE	I Ruta Sendeiros de Fene	49,56	1.218	90
FENE	IV SENDEIROS DE FENE	51,37	1.626	65
GUITIRIZ	III Ruta Vilares 2014 (Fran,J.Luis,Juan T,Nuria y Angel)	39,41	1.190	47
LARACHA	MARCHA BTT POLAS CABECEIRAS DOS ANLLONS	47,42	1.100	87
NARON	1 btt Ciudad de Naron Corta	33,53	759	N/D
NEGREIRA	III BTT NEGREIRA 2015	48,63	1.403	132
NOIA	III BTT de Noia 15-03-2015 Ruta corta	33,69	1.049	95
NOIA	NOIA 2015 - Ruta larga	45,47	1.700	188
O PINO	IV RUTA BTT CONCELLO DE O PINO 2015	44,21	731	65
RIANXO	III Marcha BTT Concello de Rianxo - Marcha - Azul 45 Km	46,92	1.436	141
ROXOS	II BTT Roxos 2015 ANDADIOS	43,61	965	55
SAN SADURNIÑO	II RUTA SAN SADURNIÑO	29,88	1.053	237
SANTIAGO DE COMPOSTELA	I COMPOSTELA BTT 2013	51,64	1.106	98
SERRA DE OUTES	VI. RUTA BTT DE OUTES	48,46	1.465	144
SIGUEIRO	II BTT TROITA SIGUEIRO 2015 (Ruta Larga)	50,00		N/D
TEO	I MARCHA BTT CONCELLO DE TEO 2011	31,36	590	37
TEO	BTT Teo y aproximación de Santiago 44 Km by Kike	43,97	803	63
TOURO	V RUTA RIO ULLA BTT CONCELLO DE TOURO 2014 - Larga	39,24	1.431	N/D
ZAS	BTT Concello de Zas 2015	44,09	1.256	103
FOZ	Ruta Pico da Lebre 2015 - Foz	35,07	1.109	77
GUITIRIZ	I RUTA BTTEIROS COVA DA SERPE GUITIRIZ	54,87	950	242
LUGO	San Froilán 2015 - Correcamiños Lugo	46,73	837	59
MEDELA	VI Ruta Medela San Sibran 2015	39,62	1.734	123
MEIRA	V KDADA BTT CC MEIRA RUTA A	45,04	1.339	N/D
MONDOÑEDO	V rota btt Rei Cintolo Mondoñedo	43,61	1.374	123
POBRA DE BROULLON	II Ruta BTT Sendas Verdes de Pobra do Brollón	43,17	1.173	84
POBRA DE BROULLON	III Ruta BTT Sendas Verdes da Pobra	45,30	1.382	131
PORTOMARIN	RUTA DA ANGUIA PORTOMARIN 2015	34,37	956	90
VILLALBA	I Ruta BTT Villalba Queixo San Simon da costa	50,47	1.352	141
ZANFAÑO	SERRA DO XISTRAL MONSEIBANE BTT	95,86	2.622	214

A RUA	Petín btt 2014	39,32	1.100	134
MONTERREI	IV marcha BTT concello de Monterrei. Verín.	42,78	731	87
NOCELO	I Ruta Franciscana BTT - BTT Nocelo - 10/06/12	46,02	1.247	50
O CARBALLIÑO	btt carballiño 2015 larga-2015-9-27	45,37	1.092	102
O CARBALLIÑO	III RUTA OS MOSQUETEIROS (O CARBALLIÑO)	33,82	811	78
O COUREL	200 CRESTAS DESAFIO COUREL	108,63	4.972	N/D
A ESTRADA	BTT RAPA DAS BESTAS - Ruta corta	54,52	1.238	N/D
A ESTRADA	BTT RAPA DAS BESTAS - Ruta larga	77,47	3.050	95
A ESTRADA	Ruta BTT do Salmón 2015 - A Estrada	46,15	715	37
A ESTRADA	Ruta do Salmón 2010	40,00		N/D
A ESTRADA	XIV BTT RAPA DAS BESTAS - Ruta corta	51,33	1.155	78
AS NEVES	II Marcha do Tropezón AS NEVES	34,18	1.166	110
BARRANTES	BTTINTO 2014 Ruta Larga BTT	46,77	1.346	167
BARRANTES	BTTINTO 2015(ruta corta+bikepark)	33,92	1.209	64
BARRANTES	RUTA CURTA BTTINTO 2015	35,21	1.011	236
BARRANTES	RUTA LONGA BTTINTO 2015	42,29	1.653	355
CANGAS DO MORRAZO	MARCHA BIKEOUNONVAI VI	32,95	1.055	99
CANGAS DO MORRAZO	Volta al Morrazo II	52,51	1.098	66
CAÑIZA (A)	A Cañiza BTT 2015	34,46	867	101
CUNTIS	III RUTA DO LACON (CUNTIS)	39,80	1.186	113
CUNTIS	IV RUTA DO LACÓN 2015 de Cuntis	38,16	1.310	111
FORNELOS DE MONTES	Btt Fornelos de Montes 2015	34,76	1.111	54
LALIN	RUTA COCIDO BTT LALIN 2015	41,68	1.042	84
MARIÑA DE ARAGONTA	MARCHA RAIÑA ARAGONTA 2015	43,86	1.659	178
O GROVE	I MARCHA BTT O GROVE 2015	40,73	776	82
PONTEAREAS	Rosquillas 2014	29,90	896	60
PONTEAREAS	Rosquillas 2015	32,25	990	116
PONTEVEDRA	I BTT Cidade Pontevedra	31,22	686	70
PONTEVEDRA	II Ruta Btt Pontevedra	37,17	720	58
PONTEVEDRA	PONTEVEDRA 4 PICOS BIKE & TRAIL	121,44	2.664 m	226
TUI	Eurocidade 2015	41,22	1.014	72
VALGA	I BTT CONCELLO DE VALGA 2013	38,97	992	91
VALGA	RUTA BTT VALGA 2015	24,02	779	61

VEDRA

[BTT da Camelia 2015](#)

38,59 1.002 63

IPB INDEX

Es un sistema de valoración automático. Nos sirve para saber la dificultad de la ruta (podemos comparar algunas que ya hicimos con otras que queremos hacer). De esta forma podemos saber el nivel de dificultad (va desde 0 a infinito

<http://www.ibpindex.com/index.php/es/>

ENLACES DE INTERES (Mountain Bike en Galicia)

<http://www.forombt.com/forums/galicia.128/>

<https://www.facebook.com/mtbgalicia/>

<http://www.fgalegaciclismo.es/calendario>

http://www.turgalicia.es/presentacion-centros-btt?langId=es_ES

<http://es.wikiloc.com/rutas/mountain-bike>

<https://connect.garmin.com/es-ES/>