

## BARRANQUISMO EN EL RIO REGO DO VAL - Serra do Courel (Lugo) Galicia



Barranco para los coleccionistas de paisajes increíbles y los amantes del rapel ya que tiene nada más y nada menos que 17 rapeles de todos los gustos (arrampados, verticales, aéreos, técnicos, largos, pasamanos...), todo esto sumado a un entorno natural casi selvático y a un último rapel de 30 metros, mitad aéreo, mitad en pared, con una preciosa vista panorámica de Folgoso y por el cual descenderemos hasta la base de la famosa y visitada cascada Da Pedreira. Para que os marchéis con una gran sensación y con ganas de más.

Es un barranco exigente, adecuado e ideal para personas con experiencia y una buena condición física que buscan descubrir nuevos retos, tales como: rápeles encadenados, cabeceras aéreas, travesías por pasamanos, saltos de hasta 12 metros...

### 1.- ZONA, TRAMO Y NIVEL

- **LUGAR:** Serra do Courel (Lugo)
- **TRAMOS:** Río Rego do Val, Folgoso do Courel.
- **NIVEL:** **ALTO** (Nivel IV)
- **DISTANCIAS (KM):** Monforte 48 km - Barco de Valdeorras 58 km - Lugo 102 km - Santiago de Compostela 165 km Orense 93 km - Vigo 189 km - Pontevedra 210 km - A Coruña 193 km.

### 2.- DURACION Y HORARIOS

- **DURACION:** Tiempo aprox. **4-5 H** (depende del ritmo y de los participantes).
  - **HORARIO:** Habitualmente lo hacemos en turno de mañana **10:30 H**
  - **FECHAS:** **Abril - noviembre**
- (\* ) Otros horarios consultar.

### 3.- REQUISITOS

- **Imprescindible saber nadar**
- Tener una condición física mínima.
- No padecer de vértigo.
- Tener experiencia rapelando.
- Grupo mínimo de **3 personas** y máximo de **8 personas**
- Edad mínima **16 años**

### 4.- EQUIPAMIENTO NECESARIO

- **Bañador, zapatillas** o botas de montaña que "agarren bien el pie".
- **Toalla** y ropa de recambio.
- Camiseta térmica o de licra para poner debajo del traje.

### 5.- TARIFA

- 60 €** por persona (Si formas un grupo de 3-5 personas)
- 55 €** por persona (Si formas un grupo de 6-8 personas)

(\* ) Tarifas IVA incluido.

### EL PRECIO INCLUYE

Guía titulado para la actividad + seguro de RC y de accidentes + material necesario para la actividad (casco, arnés, neopreno...) + álbum de fotos de la actividad.