

BARRANQUISMO EN EL RIO SANTA BAIA Serra de Outes (A Coruña) Galicia



El Descenso de Cañones, también denominado Barranquismo o Canyoning, consiste en descender a pie por el cauce alto de un río. Para ello, debemos ir superando los **diferentes obstáculos** que se nos planteen. En ocasiones **rappelando**, otras **saltando**, descendiendo por los **toboganes**, **destrepadas** por las rocas, **nadando** o simplemente **andando**.

Todo esto conlleva la puesta en juego de habilidades muy diversas.

El barranquismo en Galicia es la actividad estrella porque combina distintas técnicas y es la actividad ideal para familiarizarte con los deportes de aventura o turismo activo. Es probablemente la actividad más completa de todas las que ofrecemos.

El barranco es diversión, amistad, valor, emociones fuertes, superación y naturaleza.

Todo lo que podríamos decir del descenso de barrancos sería poco. Tienes que descenderlo para que puedas creerlo. No requiere una preparación específica, cualquiera con unas mínimas condiciones puede hacerlo. Déjate llevar por AVENTURAS EN GALICIA.

Seguro que... ¡REPETIRÁS!

Dependiendo del tipo de barranco que escojas, habrá momentos en los que será preciso nadar, situaciones en las que tendrás que practicar técnicas de escalada, saltar a las pozas, deslizarte por los rápidos, usar los toboganes naturales de agua o saltar al vacío.

El barranco de Santa Baia está cerca de Serra de Outes.

Lo mejor de este barranco es la belleza del paisaje, la frondosidad del bosque y sus pozas de aguas cristalinas.

Es el ideal para iniciarse en esta modalidad ya que no tiene mucha dificultad, aunque sí mucha diversión.

Nosotros te proporcionamos todo el material necesario para esta práctica.

Nuestros guías especializados te acompañarán en todo momento, velando por tu seguridad.

1.- TRAMO, ZONA Y NIVEL

- **TRAMO:** Desde la represa de la minicentral de Cortizo hasta la minicentral del Tambre

- **NIVEL:** MEDIO (Nivel II)

- **ZONA:** Serra de Outes

- **KM:** Noia 7 km - Muros 25 km - Negreira 28 km - A Coruña 91 km – Santiago de Compostela 39 km - Pontevedra 91 km
Vigo 116 km - Lugo 153 km - Ourense 137 km

2.- DURACION Y HORARIOS

- **DURACION:** ½ jornada (mañana o tarde). Tiempo aprox. **2-4 H** (depende del ritmo, saltos que se repitan y de los participantes).

- **HORARIOS:** 2 Turnos: **10:30 H - 15:30 H.** (*) Otros horarios consultar.

3.- REQUISITOS

- **Saber nadar**

- Tener cumplidos los **12 años** (los menores entre 12-16 años deberán venir acompañados de un responsable)

4.- EQUIPAMIENTO NECESARIO

- **Bañador, zapatillas** o botas de montaña que “agarren bien el pie”.

- **Toalla** y ropa de recambio.

(*) El resto del material lo facilitará la empresa (cuerdas, arnés, traje de neopreno, calcetines de neopreno y casco).

5.- TARIFAS

45 € (3-4 PAX) - **35 €** (5-11 PAX o UNIENDOSE A UN GRUPO FORMADO) - **30 €** (12 O MAS PAX) - **25 €** (COLEGIOS>25 PAX de Lun-Vie)

Precios por persona. Tarifas IVA incluido

(*) Consultar fechas de grupos formados en nuestro [CALENDARIO](#) o en nuestras OFICINAS.

El precio incluye: material necesario + seguro de primera asistencia + responsabilidad civil + fotos de la actividad.

Llevamos cámaras digitales sumergibles. Al finalizar la actividad, se os enviarán las fotos por un enlace de descarga directa.