

PROGRAMA ISLAS ATLANTICAS EN GALICIA

PARQUE NACIONAL DE LAS ISLAS ATLANTICAS (ISLAS CIES, ONS, SALVORA Y CORTEGADA) + ISLA DE SAN SIMON



El Parque Nacional de las Islas Atlánticas de Galicia es el único Parque Nacional que existe en Galicia. Actualmente comprende 4 islas: Ons, Cíes, Sálvora y Cortegada. Tiene una extensión de 1.194,8 ha terrestres y 7.285,2 hectáreas marítimas. Es el décimo parque nacional más visitado de España. En el programa metimos también la Isla de San Simón aunque no pertenece al Parque Nacional, es una isla de mucho interés.

1.- ISLAS Y PUERTOS DE SALIDA

ISLAS CÍES (Puerto de salida: Vigo)

REF. VIO

a) SOLO BARCO	NO POSIBLE (16 sep - 14 may)	11 € (15 may + 15 sept)
b) BARCO + SENDERISMO	9 € (16 sep - 14 may)	13 € (15 may + 15 sept)
c) BARCO + SENDERISMO + ANIMACION (*)	12 € (16 sep - 14 may)	15 € (15 may + 15 sept)

ISLA DE ONS (Puertos de salida: Bueu y Portonovo)

REF. VIO

a) SOLO BARCO	NO POSIBLE (16 sep - 14 may)	8,50 € (15 may + 15 sept)
b) BARCO + SENDERISMO	9 € (16 sep - 14 may)	11,50 € (15 may + 15 sept)
c) BARCO + SENDERISMO + ANIMACION (*)	12 € (16 sep - 14 may)	13 € (15 may + 15 sept)

(*) NOTAS ISLAS CIES + ISLA DE ONS

- En la temporada 16 sep-14 may no es posible contratar "SOLO BARCO", es obligatorio contratar "BARCO + SENDERISMO"
 - ANIMACIÓN hace referencia a 1 H de juegos y finalmente 20 minutos de baile en el barco.
- Habitualmente la gente que contrata la animación hace la ruta de senderismo por la mañana al llegar en barco a la isla. La ruta a realizar se pactará con el guía en función a las características del grupo y del tiempo del que se disponga.
 - Ya por la tarde, después de comer, se realizan las actividades de animación (juegos por equipos, carreras de relevos, en ocasiones incluso alguna gymkana de orientación con búsqueda de pistas a través de un mapa...)
- Los juegos y actividades de la animación, así como el lugar de la realización lo decidirán exclusivamente los monitores encargados de la animación.
- Para primaria habitualmente se suele hacer una gymkahana y para secundaria una prueba de escapismo (tipo scape room).

ISLA DE SÁLVORA

(Puertos de salida: Bueu y Portonovo)

REF. VIO

a) SOLO BARCO	NO POSIBLE (16 sep - 14 may)	NO POSIBLE (16 sep - 14 may)
b) BARCO + SENDERISMO	15 € (16 sep - 14 may)	15,50 € (15 may + 15 sept)
c) BARCO + SENDERISMO + ANIMACION (*)	17 € (16 sep - 14 may)	17,50 € (15 may + 15 sept)

(Puerto de salida: O Grove)

REF. CRB

BARCO ISLA DE SALVORA + SENDERISMO 22 €

(*) NOTA GRUPO MINIMO PARA VISITAR LA ISLA DE SALVORA

Para esta salida, se requiere formar un **grupo mínimo 40 personas** (desde O Grove) - **50 personas** (desde Bueu y Portonovo)

(*) Menos gente consultar, quizás os podamos "agrupar" a otro grupo.

ISLA DE SAN SIMÓN (Puertos de salida: Bueu y Portonovo)

REF. VIO

a) SOLO BARCO	NO POSIBLE (16 sep - 14 may)	NO POSIBLE (16 sep - 14 may)
b) BARCO + SENDERISMO	11,50 € (16 sep - 14 may)	13 € (15 may + 15 sept)
c) BARCO + SENDERISMO + ANIMACION (*)	13,00 € (16 sep - 14 may)	14,50 € (15 may + 15 sept)

(*) NOTA ISLA DE SAN SIMON

Para esta salida, se requiere formar un **grupo mínimo 50 personas** (menos gente consultar)

(*) Menos gente consultar, quizás os podamos "agrupar" a otro grupo. En mayo y junio suelen haber grupos a diario.

ISLA DE CORTEGADA (Puerto de salida: Carril)

REF. PRG

KAYAK ISLA CORTEGADA + SENDERISMO	19,50 € (4 H)	23 € (8 H)
--	----------------------	-------------------

2.- COMIDAS (EXTRAS OPCIONALES)

PIC-NIC	desde 6,50 € (Cíes, Ons, Sálvora y San Simón)	8 € (Cortegada)
COMIDA	18 € (Cíes y Ons)	
	16 € (Sálvora "comida a bordo del barco" únicamente con salida de O Grove)	

(*) Actualmente, no está permitido comer en la Isla de San Simón, por ello, para los grupos que visitan la Isla durante todo el día, nos permiten usar el comedor de la Isla, para que los grupos coman dentro.

Solo hace la función de comedor (mesas y sillas), no se permite cocinar.

3.- DESCRIPCION ISLAS Y RUTAS DE SENDERISMO

ISLAS CIES

Están situadas en la Ría de Vigo (Pontevedra)

Pertencen al ayuntamiento de Vigo y están formadas por las islas de O Faro, San Martiño y Monteagudo.

En el año 2007, el periódico británico The Guardian catalogó la playa de Rodas como la mejor playa del mundo

Existen varias rutas de senderismo, siendo las más interesantes la ruta del Alto del Príncipe y la del Faro

En esta excursión conoceremos las islas de O Faro y la de Monteagudo.

La ruta de senderismo la podemos "adaptar al grupo"

Los atractivos de las Islas Cíes son: sus rutas de senderismo, visitar los Faros (Monteagudo y el Faro de Porta), ver los miradores y los observatorios de pájaros o disfrutar de las playas de arena fina y aguas cristalinas

1.- RUTA DO MONTE FARO:	7 km (ida y vuelta)	- 2 H 30 min (ida y vuelta)	- Dificultad media
2.- RUTA DO FARO DA PORTA:	5 km (ida y vuelta)	- 1 H 30 min (ida y vuelta)	- Dificultad baja
3.- RUTA ALTO DO PRINCIPE:	3,60 km (ida y vuelta)	- 1 H 10 min (ida y vuelta)	- Dificultad baja
4.- RUTA FARO DO PEITO:	2,50 km (solo ida)	- 45 min (solo ida)	- Dificultad baja

ISLA DE ONS

Las islas Ons están situadas en la Ría de Pontevedra

Pertencen al ayuntamiento de Bueu. El archipiélago está formado por las islas de Ons y de Onza.

Los sitios más interesantes de la isla son las zonas de anidamiento, el puerto, el pueblo antiguo de marineros y el Burato do Inferno.

Las rutas de senderismo más interesantes son:

1.- RUTA DEL FARO:	4 km - 1 H 15 min - dificultad baja - desnivel: 120 m
2.- RUTA SUR	6.5 km - 2 H 30 min - dificultad media - desnivel: 80 m
3.- RUTA NORTE O NATURISTA	8 km - 3 H - dificultad media - desnivel: 100 m
4.- RUTA DO CASTELO	1 km - 30 min - dificultad media (sendero) - desnivel: 20 m

ISLA DE SÁLVORA (salida desde O Grove)

REF. CRB

La Isla de Sálvora, se encuentra situada en la bocana Ría Arousa y está rodeada de numerosos islotes.

Alberga una riqueza de flora y fauna bien conservada debido a la escasa influencia que el hombre ha ejercido durante siglos, además de una rica historia. Existen 2 rutas de senderismo que permiten conocer los valores naturales y culturales de la isla, siempre acompañado de un guía acreditado.

10:00 H Salida de O Grove o Cambados y ruta guiada en catamarán hasta la Isla (aprox. 45 min)

11:00 H Rutas guiadas a pie por Sálvora "**RUTA DO FARO + RUTA DA ALDEA**", con un guía acreditado por el Parque Nacional por cada 25 participantes.

13:00 H Tiempo libre en la PRAIA DO ALMACEN.

13:45 H Embarque y regreso al puerto de Salida (llegada aprox. 14:30H)

OPCIONALES SÁLVORA CON SALIDA DESDE O GROVE

- DEGUSTACIÓN MEJILLONES Y BEBIDA + 2 € (vino para los adultos y refrescos para los niños) en el trayecto de regreso.

- COMIDA + 25 € abordo en el trayecto de regreso, con el siguiente menú (en este caso el viaje de regreso duraría 2 H)

Menú (mejillones al vapor, empanada, langostinos, arroz de marisco, postre (tarta de Santiago)

La Isla de Sálvora tiene una limitación de 250 visitantes al día.

(*) Existe la posibilidad de programar la salida de otros puertos de la Ría como Ribeira o Pobra do Caramiñal, con un coste extra que varía en relación al número de personas.

RUTA FARO + ALDEA: 4 km - 2 H - dificultad baja - desnivel: 100 m

ISLA DE SÁLVORA (salida desde Bueu o Portonovo)

REF. VIO

Para realizar esta actividad, se hará únicamente en **turno de mañana**.

Saliendo desde los puertos de Bueu o Portonovo, iremos directamente a la Isla de Sálvora, para realizar las 2 rutas de senderismo que tiene.

Esta opción tiene una duración aproximada de 5 H aproximadamente contando el tiempo de traslado (1 H y 15 MIN por cada trayecto) y las rutas guiadas en la Isla de Sálvora (2 H).

NOTA: La isla no dispone de servicios de restauración y solamente dispone de 1 servicio.

COMBINADO ISLA DE SÁLVORA + ISLA DE ONS (salida desde Bueu o Portonovo)

REF. VIO

Una buena opción es combinar la isla de Sálvora con la isla de Ons.

La razón es que desde Portonovo o Bueu se tarda en torno 1 H 15 MIN de viaje aproximadamente.

La isla de Sálvora se recorre perfectamente en 2 H y luego lo ideal sería ir a comer a la Isla de Ons.

Realizar una visita combinada de la isla de Sálvora con la Isla de Ons es un viaje enfocado a pasar todo el día.

Saliendo desde los puertos de Bueu o Portonovo, iremos directamente a la Isla de Sálvora, para realizar las 2 rutas de senderismo que tiene.

Una vez finalizadas, iremos hacia la Isla de Ons, para o bien disfrutar de la playa el resto del día, o de las actividades de animación.

Es una opción muy buena para aprovechar bien el día y conocer 2 islas en el mismo día.

ISLA DE CORTEGADA

La Isla de Cortegada está situada en la Ría de Arousa.

Pertenece al ayuntamiento de Villagarcía de Arousa.

El archipiélago está formado por las islas de Cortegada, Malveiras y Briñas.

Los sitios más interesantes de la isla son su bosque de laurisilva y los restos del antiguo poblado.

RUTA CIRCULAR FARO: 2 km - 1 H 15 min - dificultad baja - desnivel: 120 m

ISLA DE SAN SIMON

Al ser una Isla regentada por la Xunta de Galicia, la entrada en la Isla exige que el grupo siempre vaya acompañado de un guía de la Naviera.

Hay 2 opciones de visita:

a) BARCO + VISITA GUIADA

En esta **travesía en barco** tendremos la oportunidad de realizar una ruta panorámica de la ría de Vigo, contemplando lugares como Moaña, Cangas do Morrazo, el imponente Puente de Rande, el Centro de Interpretación de Meirande, el Muelle Walner...

Una vez hayamos atravesado el puente de Rande, nos adentraremos en el entorno de la ensenada de San Simón, así como de la misteriosa isla. Conoceremos a bordo todos los detalles más relevantes de la ría (tesoros hundidos, batallas navales...)

Tras la travesía en barco, realizaremos una **visita guiada** a la Isla de San Simón, un lugar lleno de misterios, historias y

Posibilidades de ruta en la Isla de San Simón solo hay una, dado que es circular, donde nuestros guías, le explican al grupo, las 4 etapas principales que vivió la Isla.

Les acercaremos a las historias de los monjes, las incursiones de los piratas (como Francis Drake), los usos de la isla como Lazareto Marítimo o incluso como Campo de Concentración durante la Guerra Civil Española, su uso como cárcel entre otros..

La ruta siempre se adapta a la edad del grupo (sobre todo si se trata de un colegio).

A los más pequeños se le omiten muchas cosas, mientras que a los más mayores se le cuenta la historia como es.

La duración de cada trayecto en barco desde Vigo ronda **35 MIN por cada trayecto**

La duración de la ruta en la isla, ronda **1 H 30 MIN**, alargándose según la edad del conjunto del grupo sea más avanzada.

b) BARCO + VISITA GUIADA + ACTIVIDAD

Si contratas el pack con animación, se podría realizar una actividad adaptada.

PARA ALUMNOS DE PRIMARIA (6-11 años)

Hay una actividad muy indicada para los alumnos de primaria.

Al paquete anterior, le añadimos las aventuras del capitán Nemo, con una gymkhana tipo **"búsqueda del tesoro"** donde a través de pistas y divididos por grupos de máximo 10 alumnos, tendrán que poner en práctica los conocimientos aprendidos en la ruta.

PARA ALUMNOS DE SECUNDARIA (12-15 años)

Para los alumnos de secundaria tenemos diseñada una actividad tipo **escapismo**, donde también los dividiremos por grupos, con un máximo de 10 alumnos por grupo. Todos los "ejercicios" tienen que ver con el entorno e historia de la Isla.

HORARIOS DE VISITA SALVORA

La Isla de tiene un horario de apertura y cierre.

1 Enero – 28 Febrero 10:00 H - 18:00 H

1 Marzo - 31 Mayo 11:00 H - 19:00 H

1 Junio - 31 Agosto 12:00 H - 20:00 H

1 Septiembre - 31 Octubre 11:00 H - 19:00 H

1 Noviembre - 31 Diciembre 10:00 H - 18:00 H

(* Se puede visitar la Isla fuera de ese horario, pero a cambio hay que pagar a la seguridad de la isla.

Los horarios aproximados de estas excursiones son:

Salida: en torno a las 10:30 H - 11:00 H y regreso entre las 15:30 H y las 17:00 H.

Lo más habitual es salida a las 11:00 con regreso a las 16:30 H

PUERTOS DE SALIDA Y DURACIÓN DE TRAYECTO

Vigo (35 - 40 min) - Cangas (45 - 50 min) - Moaña (30 - 35 min) - Meirande (15 - 20 min) - San Adrián de Cobres (15 min)

4.- DURACION Y HORARIOS

1/2 jornada (3-4 H) - Jornada completa (7-8 H)

Posibilidad de combinar varias islas por el Parque Nacional Marítimo-Terrestre de las Islas Atlánticas o de combinar con otros packs multi-aventura por otras zonas de Galicia

5.- REQUISITOS

- Grupo **mínimo de 25 personas** (Islas Cíes, Ons y Cortegada) - **50 personas** (Isla de Sálvora desde Bueu o Portonovo) - **40 personas** (Isla de Sálvora desde O Grove) - **50 personas** (Isla San Simón)
 - Estas **tarifas son aplicables a escolares. Consultar tarifas especiales ANPAS, empresas o grupos de adultos.**
 - Las **actividades pueden sufrir cambios en función de las condiciones meteorológicas**
 - Son tarifas **aplicables en la temporada de línea regular de la compañía** (habitualmente los fines de semana de mayo y desde el 1 de junio hasta el 30 de septiembre).
- Para aplicar estas tarifas, los horarios los establece la naviera en función de sus necesidades.
Fuera de esas fechas, si es un barco puesto en exclusiva para los grupos, se debe presupuestar de forma individual.

6.- A TENER EN CUENTA

- En caso de mal tiempo, se puede modificar la fecha de salida hasta 48 horas antes de la salida.
En temporada baja disponemos de más flexibilidad a la hora de realizarla
- Los pasajeros deben presentarse al embarque al menos 30 minutos antes de la hora de embarque que se fije dirigiéndose un responsable del grupo a la taquilla del puerto de salida para recoger los billetes.
- Cada uno de los pasajeros entrará en el barco con el billete en mano, pudiendo el profesor o responsable del grupo recogerlo nada más pasar el punto de ticado. De esta forma el profesor o responsable guardará los billetes juntos para que no se pierdan. En el trayecto de regreso se realizará la misma operación.