

HIDROSPEED EN EL RIO ULLA (Padrón-Herbón) Provincia de Coruña, Galicia



Para algunos es el deporte de aguas bravas más **moderno** y **emocionante**. Disfruta con nosotros del **contacto más directo con el agua**. Es, junto al barranquismo, una actividad ideal para los más intrépidos. Es una experiencia inolvidable para todos los sentidos

¡Río abajo, entre rápidos y la espuma del agua, disfruta del medio sintiéndote parte de él!

El **Hidrospeed** o **Hidrotrineo** es una actividad que consiste en descender un río, tumbados sobre un trineo flotante de plástico y propulsado a través de unas aletas, por lo que el participante estará siempre en contacto directo con el agua.

Para ello es necesario apoyar el cuerpo sobre la tabla. **Las aletas** de buceo nos servirán como medio de propulsión y de dirección.

El "Hidro" es una tabla hidrodinámica diseñada para poder navegar por ríos de aguas bravas.

Se parece a una tabla de bodyboard, pero de mayor volumen y adaptada para un río.

Los **orígenes** de esta curiosa técnica se remontan a mediados de 1980, en Francia.

Su nacimiento parte de un grupo de aventureros que realizaban descensos por los canales de deshielo de los glaciares alpinos.

El **río Ulla** nace en Olveda (Antas de Ulla) en la provincia de Lugo. Tiene 132 km de largo.

Nosotros haremos el recorrido previo a su desembocadura en la Ría de Arosa. Atravesaremos un bosque de ribera formado por alisos, sauces, fresnos y carballos. En el trayecto es fácil observar patos, cormoranes y garzas, además de las famosas "pesqueiras" que utilizaban los pescadores para la captura de las anguilas.

El Hidrospeed en este tramo es apto para hacer en cualquier época del año (tanto en invierno como en verano)

No requiere un nivel mínimo de agua, como en el caso del Miño, que necesita mucho caudal.

Es el tramo más adecuado para iniciarse en las aguas bravas. El recorrido está lleno de sorpresas, múltiples sobresaltos y zambullidas....

1.- TRAMOS Y ZONA

- TRAMO: Área recreativa O Areiro (debajo de Ponte Barcala) - Herbón 5 Km [Grado 2-3] NIVEL: MEDIO

- ZONA: Nuestro punto de encuentro será en Herbón (Padrón) A Coruña.

- KM: Padrón 3 km - Valga 6 km - Pontevea 11 km - A Coruña 98 km - Santiago de Compostela 27 km - Pontevedra 43 km - Vigo 68 km
Lugo 142 km - Ourense 116 km

2.- DURACION Y HORARIO

- DURACION: ½ jornada (mañana o tarde). Tiempo aprox. 2-3 H

- HORARIOS: **invierno:** (oct-jun) 10:30 H - 15:30 H **verano:** (jul-sep) 10:00 H - 15:00 H - 18:00 H. **Otros horarios consultar**

3.- REQUISITOS

- Saber nadar y tener cierta pericia en el agua.

- Tener cumplidos los 12 años (los menores de 14 años deberán venir acompañados de un responsable)

4.- EQUIPAMIENTO NECESARIO

- Bañador y toalla.

(*) El resto del material lo facilitará la empresa (hidrospeed, aletas, traje de neopreno, calcetín de neopreno, casco y chaleco salvavidas)

5.- TARIFA

40 € (3-8 PAX o UNIENDOSE A UN GRUPO FORMADO) - **35 €** (9-15 PAX) - **32 €** (> 15 PAX)

- Precios por persona. Tarifas IVA incluido

- En caso de no llegar al grupo mínimo y querer saber cuándo hay grupos formados, consultar opciones en nuestras oficinas.

El **precio incluye:** vestuarios + ducha con agua caliente + fotos del recorrido + traslados desde los vestuarios hasta la salida + traslados desde la llegada hasta los vestuarios + seguro de responsabilidad civil y accidentes para cada participante.

La actividad incluye fotos del recorrido. Llevamos cámaras digitales sumergibles y muy resistentes.

Recomendamos llevar un lápiz USB o tarjeta de memoria para entregaros las fotos del recorrido si fuese posible.