

RUTAS EN KAYAK EN CEDEIRA (A CORUÑA) GALICIA



Cuentan las leyendas que los hombres y mujeres que viven en esta costa fueron en sus orígenes hijos de las ballenas y los peces. Rodeada de acantilados de 600 m de altura, la pequeña **ría de Cedeira** tiene un gusto salado y eterno... Esto es el mar, bravo y generoso. Un mar de percebes. La playa más espectacular de la ría es Villarrube, con forma de media luna.

Conocer la ría de Cedeira en **KAYAK** es una forma única de descubrir las maravillosas playas que alberga este paraje natural.

Muchas de las pequeñas calas que se forman en su costa son de difícil acceso caminando, por eso el kayak es un medio fácil para toda la familia para pasar un día descubriendo nuevos lugares.

Contamos con rutas organizadas o kayaks para alquilar y pasar una jornada de ocio en la naturaleza.

1.- LUGAR

- LUGAR

Cedeira (A Coruña)

- DISTANCIAS (KM)

Ortigueira 26 km - Ferrol 34 km - Viveiro 61 km - A Coruña 80 km - Santiago de Compostela 123 km.

2.- RUTAS EN KAYAK CON MONITOR

CALAS DE LA RIA DE CEDEIRA

- DISTANCIA: **4,8 KM**

- DURACION: 2 H - 2 H 30 MIN aprox.

- DIFICULTAD: **BAJA**

- TARIFA: **25 €** Kayak individual - **35 €** Kayak doble (*) Tarifas IVA incluido)

La primera parada de esta ruta es en la cala conocida en el pueblo como la Playa de las Fábricas, ya que allí estuvo ubicada una fábrica de conservas de la que todavía se observa la estructura. La ruta discurre pegada a la costa donde se puede observar unas antiguas cetáceas. Llegamos a la siguiente cala, Mi Señora, donde se hace una parada para refrescarse o darse un baño. Esta playa tiene un difícil acceso a pie, por eso se agradece tanto llegar a ella por mar. Después de cargar pilas ponemos rumbo a la última cala, Sonreiras, al otro lado de la ría, bajo la fortaleza. Esta playa es famosa por sus cristalinas aguas y también tiene dos antiguas cetáceas a ambos lados. Desde este punto regresamos al punto de partida bordeando el puerto.

Es una ruta ideal para disfrutar de un baño, un descanso en estas preciosas y apartadas calas que se forman en la ría, entre la naturaleza en estado puro y el bosque. Disfrutarás de una panorámica perfecta desde el agua de toda la ría y los faros.

ENSENADA DE ESTEIRO

- DISTANCIA: **5 KM**

- DURACION: 2 H - 3 H aprox.

- DIFICULTAD: **BAJA**

- TARIFA: **35 €** Kayak individual - **50 €** Kayak doble (*) Tarifas IVA incluido)

Esta ruta tiene una duración de 2 a 3 horas y una longitud de 5 km aproximadamente, por lo tanto, es de dificultad baja. Discurre por la ensenada de Esteiro, en el río Porto do Cabo. El punto de salida es en el Cubilote, un viejo embarcadero a orillas del río. Os daremos la ubicación exacta al recoger el material en la caseta de Rutas Cedeira y os guiaremos hasta allí. Comenzaremos la ruta descendiendo por la ría hasta llegar a la "cala das Cerdeiras" donde realizaremos la primera parada. La segunda parada tendrá lugar en la cala de Burbujas, en frente a la hermosa playa de Villarrube. La segunda parte de la ruta discurre esta vez río arriba, hasta llegar al islote que se forma en medio de la ensenada cuando está la marea alta. Para finalizar la ruta continuamos río arriba hasta cruzar el puente de el Puntal y llegar a Porto do Cabo, lugar donde se conserva un puente medieval. Desde aquí regresamos al punto de partida donde termina la ruta.

3.- REQUISITOS

- Saber nadar
- **Edad mínima 7 años** (si van con los padres) o de **14 años** para ir solos
- Menores de edad necesitan autorización y los menores de 16 deben ir acompañados de al menos una persona mayor de edad. La actividad se realiza con guía, el cual dará las explicaciones necesarias sobre la ruta y la zona.
- Es conveniente realizar la reserva con anticipación. Consultar los horarios en nuestras oficinas, ya que dependen de si hay grupo formado o incluso de las mareas.
- **El mínimo para salir son 5 kayaks** (menos gente consultar opción de acoplarse a un grupo ya formado)

4.- EQUIPAMIENTO NECESARIO

- Ropa y calzado deportivo o cómodo para realizar ejercicio.
- En verano es recomendable llevar protección solar y agua para hidratarse
- El resto del material lo facilitará la empresa, además de una bolsa plástica para llevar objetos personales en las actividades de agua y el material de seguridad (chaleco salvavidas, casco -para actividades de tierra, luz frontal- para las rutas nocturnas).
- En las rutas, se ofrece una bebida (Agua o zumo) a los participantes en su finalización.

5.- HORARIOS

Todos los días de 10:00 H a 23:00 H

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

1.- ALQUILER DE ACTIVIDADES DE MONTAÑA

BICICLETA TANDEM

12 € (1 H) - 18 € (2 H) - 25 € (4 H) - 30 € (8 H)

(*) Silla supletoria para niños. **3 €**

BALANZBIKE

5 € (30 MIN) - 8 € (1 H) - 12 € (2 H) - 18 € (4 H)

Para los jóvenes y mayores.

KARTS

5 € (30 MIN) - 8 € (1 H) - 12 € (2 H) - 18 € (4 H)

Perfecto para los más pequeños

CUATRICICLO

12 (30 MIN) - 18 € (1 H) - 30 € (2 H) - 45 € (4 H) - 55 € (8 H)

Ideal para ir en familia. Cuatro plazas. Se puede ir por toda la zona como un vehículo normal.

CHOPPER

8 € (30 MIN) - 12 € (1 H) - 15 € (2 H) - 20 € (4 H)

Perfecto para ir de dos personas. Conductor más sidecar (sentado o de pie)

2.- ALQUILER DE ACTIVIDADES DE AGUA

TABLA PADDEL SURF

8 € (1 H) - 15 € (2 H) - 20 € (4 H) - 30 € (8 H)

Disponemos de 3 tablas de paddle surf.

KAYAKS

KAYAK INDIVIDUAL 8 € (1 H) - 15 € (2 H) - 20 € (4 H) - 30 € (8 H)

KAYAK DOBLE 12 € (1 H) - 20 € (2 H) - 25 € (4 H) - 40 € (8 H)

Perfecto para explorar la ría de Cedeira y el río por libre. Disponemos de 12 kayaks (2 individuales + 10 dobles).

HIDROPEDALES

PEDALETA C TOBOGAN 15 € (1 H) - 35 € (3 H) - 50 € (8 H)

PEDALETA S TOBOGAN 12 € (1 H) - 35 € (3 H) - 50 € (8 H)

Disponemos de 4 hidro-pedales con tobogán con una capacidad de 6 personas máximo y 3 hidro-pedales de 4 personas sin tobogán que pueden ser utilizados por mar o por el río.

RESTAURANTES RECOMENDADOS EN CEDEIRA

1.- PASTELERÍA AS CAMELIAS	15350 Cedeira, A Coruña	981 48 07 24
2.- PIZZERÍA O SHERIFF	Calle Eduardo Pondal, Cedeira, A Coruña	981 48 28 09
3.- RESTAURANTE EL KILOWATIO	Calle Mariñeiro, 9, 15357 Cedeira, A Coruña	981 48 26 90
4.- RESTAURANTE A PRAZA DO PEIXE	Praza Peixe, 1, 15357 Cedeira, A Coruña	981 48 10 82
5.- TABERNA DEL JOJO	Rúa Ferrol, 2, 15357 Cedeira, A Coruña	616 92 49 10
6.- RESTAURANTE BRISAS	Calle Mariñeiro, 6 Bajo, 15357 Cedeira, A Coruña	981 48 20 85

ALOJAMIENTOS RECOMENDADOS EN CEDEIRA

1.- HOSTAL PRAIA MADALENA	Rúa do mariñeiro, 6. Cedeira 15350 A Coruña	881 00 64 49
2.- HOTEL HERBEIRA***	Lugar de Cordobelas, s/n, 15350 Cedeira, A Coruña	981 49 21 67
3.- CASA RURAL CORDOBELAS	Lugar de Cordobelas, 29B, 15555 Esteiro, Cedeira, La Coruña	981 48 06 07
4.- CASA RURAL LEIRA ANTIGA	Lg. Piñeiro, 15350 Cedeira	628 53 20 67
5.- CALZADA ROMANA	Lugar Barrosas, 1, 15358 Cedeira, A Coruña	981 44 69 44
6.- HOSTAL EL CHELSEY*	Praza Roxa, 10, 15350 Cedeira, A Coruña	981 48 23 40

LUGARES DE INTERES

SANTUARIO DE SAN ANDRÉS DE TEIXIDO e ruta dos miradoiros* Al norte, guardando la puerta de la ría, está el corazón de Cedeira y tal vez de Galicia entera: el [Santuario de Santo André de Teixido](#). Una capilla dedicada al Apóstol San Andrés en un agreste paisaje de acantilado. Aquí situaban el final de la Vía Láctea los peregrinos que iban a Santiago. Un santuario mágico al que conviene ir al menos una vez en la vida...

FIESTAS LOCALES* Segunda quincena de Agosto (12-18)

- LUGARES DE INTERES EN LA ZONA: Santuario Santo André de Teixido 12 km - Cascada del Río Beelle 41 km - Fragas del río Eume 53 km.

- PLAYAS DE INTERES EN LA ZONA: Playa de Valdoviño 18 Km - Playa de Pantín y del Baleo 12 km - Playa de Villarrube 6 km.