

KAYAK DE MAR EN FOZ. RÍA DE FOZ, PLAYAS Y ACANTILADOS



La ruta en kayak de mar en Foz te permite conocer tanto su ría, como las playas y los acantilados. Es la mejor opción para pasar un rato divertido y hacer ejercicio al aire libre con la familia y los amigos. Nuestros kayaks de travesía son autovaciables, fáciles de usar y aptos para todos los niveles. Existe la posibilidad de realizar una ruta guiada o de realizar un alquiler libre. Tendrás la ocasión de descubrir pequeñas calas, rincones tranquilos y disfrutar de la naturaleza en un entorno privilegiado. La Ría de Foz y su zona costera está considerada una **zona de especial protección para las aves** (ZEPA). Es un lugar idóneo para contemplar la naturaleza.

1.- LUGAR

ZONA

El punto de encuentro es en nuestras instalaciones, en el centro de **Foz**.

DISTANCIAS DESDE ARRIONDAS (KM)

15 km Burela - 23 Km Mondoñedo - 30 km Ribadeo - 38 km Viveiro - 53 Km Navia - 55 km O Barqueiro – 98 Km Cedeira
111 km Lugo - 144 km A Coruña - 106 km Ourense - 163 km Santiago de Compostela - 223 Km Pontevedra - 248 Km Vigo

2.- HORARIOS

DURACIÓN

El tiempo de la ruta guiada en kayak es de **2-3 H** (en el agua se está sobre 2 H paleando). El alquiler puede ser por horas.

FECHAS DE OPERACIÓN

Estas rutas suelen realizarse **entre abril y octubre** (ambos incluidos), siempre que las condiciones del mar lo permitan.

HORARIOS

Los horarios de las rutas las ponemos **en función del estado del mar y de las corrientes**, pero siempre intentaremos buscar los sitios más espectaculares de la costa (playas y acantilados).

3.- REQUISITOS

- Imprescindible **reserva previa**.
- **Edad mínima recomendada 7 años**

Los menores de 7 años podrán participar en las actividades guiadas de kayak o alquileres en la Ría y siempre que estén acompañados al menos de un adulto en el mismo kayak. La edad muchas veces depende de las condiciones climatológicas, si sabe nadar o no... En ocasiones incluso el menor podría ir acompañado de algún monitor.

- **Grupo mínimo de 4 personas** para realizar las rutas guiada (en el caso de ser menos gente consultar opciones en nuestras oficinas de acoplarlos a un eventual grupo formado).

4.- EQUIPAMIENTO

MATERIAL INCLUIDO

- Facilitamos tanto **kayaks individuales como kayaks dobles**. Son kayak abiertos autovaciables.
- También proporcionamos chaleco salvavidas, pala y servicio de guía (ruta guiada).

NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

Recomendamos llevar camiseta, bañador, zapatillas, gorro, crema de protección solar...

5.- RUTAS GUIADAS

RUTA RÍA DE FOZ

- DURACIÓN: 2 H
- DIFICULTAD: BAJA
- RECORRIDO: 3,5 KM

En esta travesía en kayak, recorreremos el litoral de la Ría de Foz **entre los municipios de Foz y Barreiros**.

Nuestro equipo de guías especializados (algunos incluso biólogos marinos o grandes conocedores de la zona) que os acompañan en la actividad están siempre atentos ya que habitualmente observamos numerosas especies de aves como gaviotas, charranes, cormoranes, zarapitos y garzas, entre otras especies de fauna y flora marina, mientras disfrutamos de un agradable paseo en kayak.

Durante la actividad solemos hacer alguna parada en rincones tranquilos para podernos **dar un chapuzón** o simplemente **relajarnos en un entorno natural privilegiado**.

Para realizar esta ruta no se requiere de experiencia previa.

RUTA PLAYAS Y ACANTILADOS

- DURACIÓN: 2 H
- DIFICULTAD: MEDIA
- RECORRIDO: 3,5 KM

Esta travesía en kayak recorre la **desembocadura de la Ría de Foz hacia la playa de la Rapadoira y LLas**.

Se pasa por los **acantilados de A Soalta** y las **cuevas del Ollo do Mar**

Es una zona espectacular.

Nuestro equipo de guías especializados os acompañarán durante toda la actividad, os mostrarán las espectaculares formaciones geológicas esculpidas por el oleaje, las zonas de anidamiento de gaviotas y cormoranes en los acantilados.

Durante la actividad solemos hacer alguna parada en rincones tranquilos de la costa en la que nos podemos dar un **chapuzón en aguas cristalinas** o simplemente relajarnos en un entorno natural privilegiado.

A TENER ENCUESTA

- 1.- Para esta ruta se recomienda experiencia previa
- 2.- Al tratarse de una actividad que transcurre en mar abierto estará condicionada al estado del mar.

6.- TARIFAS

RUTAS GUIADAS

30 € por persona	RUTA RIA DE FOZ	2 H.
30 € por persona	RUTA PLAYAS Y ACANTILADOS	2 H.

(*) NOTA: Las rutas guiadas incluyen remos y chalecos. Disponemos de trajes de neopreno para alquilar aparte.

ALQUILER LIBRE DE MATERIAL

15 €	Kayak individual + remo + chaleco	(2 H)
20 €	Kayak individual + remo + chaleco	(4 H)
30 €	Kayak individual + remo + chaleco	(8 H)
20 €	Kayak doble + remo + chaleco	(2 H)
30 €	Kayak doble + remo + chaleco	(4 H)
40 €	Kayak doble + remo + chaleco	(8 H)

ALQUILER NEOPRENO (OPCIONAL)

5 €	2-4 H
10 €	4-8 H