

KAYAK DE MAR EN LA ISLA DE AROUSA E ISLOTE DO AREOSO (RIA DE AROUSA)



El kayak de mar en la Isla de Arousa te transporta a lugares únicos y paradisíacos de la Ría de Arousa en pleno corazón de las Rías Baixas. Conoce las playas del litoral de la Isla de Arousa, sus finas arenas y aguas cristalinas, donde podrás desconectar del mundanal ruido y con un poco de suerte disfrutar de la compañía de los juguetones delfines que habitan en todo el litoral de la Isla.

Dependiendo de la ruta que elijas podrás conocer diferentes lugares en el entorno de A Illa de Arousa, como su diverso litoral, navegar entre sus bateas de mejillones y ostras, descubrir el Parque Natural del Carreirón, el faro de "Punta Cabalo" o disfrutar de sus espectaculares playas. A menos de 2 km del litoral, se encuentra nuestra joya más preciada "el islote del Areoso", un lugar paradisíaco cuya belleza y tonalidad de sus aguas nos recuerdan al Caribe...

La ruta en kayak puede realizarse en kayaks individuales cerrados (para los más expertos) o kayaks auto-vaciables (para los principiantes), disponemos de diferentes tipos de kayaks dependiendo del grado de experiencia de cada grupo.

1.- LUGAR

ZONA

Isla de Arousa (Pontevedra)

DISTANCIAS (KM)

9 Km Cambados - 14 km Villagarcía - 24 km Sanxenxo - 31 km Pontevedra - 60 km Santiago de Compostela - 61 km Vigo - 130 km A Coruña
134 km Ourense - 175 km Lugo

2.- DURACIÓN

PARTICULARES

4 H ½ JORNADA

8 H JORNADA COMPLETA

(* El alquiler mínimo para particulares es de 4 H (si se utiliza el material menos tiempo, se cobra igualmente las 4 horas)

COLEGIOS Y GRUPOS

2 H 30 MIN aprox. SALIDA HABITUAL

(* Otra duración (consultar)

3.- FECHAS DE APERTURA + HORARIOS

FECHAS

ABIERTO TODO EL AÑO (previa reserva)

HORARIOS

10:00 H - 20:00 H (aunque la realización de la actividad depende de la época del año y la duración del alquiler)

- Cuándo se alquila **1/2 JORNADA** los horarios habituales son:

a) Turno de mañana: Lo ideal sería recoger el material entre las 10:00 H - 11:30 H

b) Turno de tarde: Se deberá estar entre las 15:30 H - 16:00 H

- Cuándo se alquila **JORNADA COMPLETA** puedes escoger 8 horas entre el horario 10:00 H - 20:00 H (*) Otros horarios consultar.

4.- REQUISITOS

- **Menores entre 2 y 14 años deberán ir acompañados de adultos.**

Además, facilitamos bidones estancos para poder llevar un móvil por si hubiera algún problema)

- Disponemos de **kayaks individuales y biplazas** (en los dobles hay un espacio para llevar a un niño de hasta 5 años)

- Posibilidad de alquilar **kayaks individuales abiertos o cerrados** (los kayaks cerrados son únicamente para gente con experiencia)

5.- EQUIPAMIENTO

MATERIAL INCLUIDO

Te proporcionamos todo el material necesario para realizar la actividad: **kayak, remos, bidón estanco, chaleco salvavidas y neopreno** (en el caso de que sea necesario)

NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS

- **Bañador, camiseta, toalla y chanclas** (escaarpines o tenis deportivos que se puedan mojar)
- Recomendable siempre llevar **protección solar** (en verano), **gorra, comida** (en la isla del Areoso no hay bares) y **agua para hidratarse**.

6.- POSIBLES RUTAS

1.- ISLOTE DEL AREOSO

- Distancia: **3 KM** (1,5 Km línea recta IDA + 1,5 Km línea recta VUELTA) **NIVEL BAJO**

- Recorrido: desde Punta Ouriceira (Isla de Arosa) - Isla do Areoso.

- Ideal para: Hacer en familia, en pareja o un grupo de amigos (ruta no muy exigente debido a su corta distancia).

Es un recorrido tranquilo en el cual podrás disfrutar de un paisaje único navegando en un entorno sin ningún tipo de dificultad.

Podrás darte un chapuzón desde el kayak y con suerte disfrutar de la compañía de algún que otro delfín jugando por la zona.

Ideal para disfrutar de las aguas que rodean el islote y la arena fina y blanca que da un carácter paradisíaco del entorno.

Sin dudas un lugar dónde evadirte durante horas. La salida es de Punta Ouriceira, un lugar cercano y cómodo para ir a la Isla del Areoso.

2.- PARQUE NATURAL DEL CARREIRÓN

- Distancia: **3 KM (NIVEL BAJO)**

- Recorrido: Punta Ouriceira - Playa de Xastelas

- Ideal para: La gente que prefiere ir más cerca de la costa, sin alejarse tanto y conocer playas paradisíacas.

Si por algo se caracteriza el Parque de Carreirón es por sus pinares, las calas que lo forman y la baja afluencia de bañistas debido a que el acceso únicamente se permite andando o en bici.

La visión del litoral del parque desde el mar es sin dudas una de las experiencias más bonitas para realizar en kayak por la zona, puesto que la belleza y la tranquilidad que lo rodean son únicas. Es una zona de especial protección.

Su situación geográfica hace que sea lugar de paso de diferentes especies de aves migratorias, todo un espectáculo para los sentidos.

3.- LITORAL DE LA ISLA DE AROUSA

- Distancia: **17-24 KM** (dependiendo si acortas entre puntos, si costeas mucho o si te quieres acercar al islote del Areoso).

- Recorrido: Litoral de la Isla. No hay por qué hacerlo todo, cuando te canses, nos llamas y te vamos a buscar.

- Nivel: **ALTO**

- Ideal para: La gente que está habituada a andar mucho en kayak y quiere una ruta muy larga de día completo.

Descubre los maravillosos lugares que forman el municipio de A Illa de Arousa con un recorrido "a la carta" por su litoral.

Podrás disfrutar de zonas tan bellas como el Parque del Carreirón o el Faro de Punta Cabalo, así como conocer los puertos pesqueros que se asientan en este pueblo marinero (con muchos barcos de bajura, embarcaciones tradicionales), navegar entre las bateas y ver de cerca en qué consiste el cultivo del mejillón. De este modo entrarás en contacto con el entorno natural que caracteriza la Isla de Arousa.

Podrás parar en dónde tú elijas, y si estás cansado en algún momento... no te preocupes te vamos a buscar a cualquier punto.

4.- RUTA RECOMENDADA POR AVENTURAS EN GALICIA "para los más experimentados"

- Distancia: **10 KM: 2 Km** (Punta Ouriceira - Areoso) + **1 km** (perímetro Areoso) + **8 km** (Areoso - Parque Carreirón "Playa Xastelas")

- Recorrido: Punta Ouriceira - Islote del Areoso - Playa de Xastelas (Parque Natural del Carreirón)

- Nivel: **MEDIO**

- Ideal para: La gente que la ruta al islote del Areoso le queda pequeña y quiere ampliar un poco más el recorrido.

La ruta más recomendada es salir del entorno de **Punta Ouriceira** (está detrás de la nave de MARISCOS NATALIA, a unos 200 m).

Está situado en la parte oeste de la Isla de Arousa, entre 2 playas: "Playa Mallón" y "Praia Gradín".

Es uno de los puntos más cercanos para conocer el islote del Areoso y con mejor acceso.

Al llegar a la **Isla del Areoso** rodear el perímetro, darse un chapuzón, tomar el sol o simplemente hacer una pequeña ruta de senderismo.

Luego volver hacia el litoral de la Isla de Arousa y bordear todo el **Parque Natural del Carreirón** hasta llegar a la Playa de Xastelas, dónde está el primer chiringuito de playa. Durante el recorrido irás visitando calitas y arenas espectaculares.

Al finalizar la ruta en kayak, os recomendamos acercaros al **Faro de Punta Cabalo** cuya antigua vivienda sirve hoy de bar-terraza, que visitaremos obligatoriamente al atardecer. La isla es un lugar ideal para disfrutar de su variada gastronomía, sobre todo pescados, arroces y mariscos.

Cuando estés cansado y quieras que te vayamos a buscar, tan solo tendrás que llamar a un teléfono que te facilitaremos.

Esta ruta se puede hacer de ½ jornada (3-4 H) sin parar mucho, aunque lo ideal es hacerla de jornada completa (7-8 H).



(* **LINEA ROJA**
RUTA RECOMENDADA POR AVENTURAS EN GALICIA
 Para ver el recorrido en el mapa haz click [aquí](#)

7.- TARIFAS ALQUILER PARTICULARES

20 € por persona (en base a kayak doble) - **25 €** por persona (en base a kayak individual)
30 € por persona (en base a kayak doble) - **35 €** por persona (en base a kayak individual)

ALQUILER 4 H
ALQUILER 8 H

DESCUENTO NIÑOS

a) NIÑOS (2-5 años): **GRATIS** si no ocupa plaza (ej. si van 2 adulto + 1 niño en el medio de ellos... va GRATIS)
 b) NIÑOS (2-8 años): **50 % DESCUENTO** si ocupa plaza (ej. 1 adulto + 1 niño... el niño tiene un descuento del 50 %)

SUPLEMENTOS (OPCIONALES)

a) En caso de querer **KAYAK INDIVIDUAL**: **5 € (4 H) - 7 € (8 H)** sobre la tarifa estándar (las tarifas son siempre en base a kayak doble).
 En el caso de querer kayak individual, es imprescindible realizar una reserva previa del mismo para poder confirmarlo.
 Cuando es una reserva de una pandilla o familia y son impares, no se cobrará el suplemento individual.
 b) Si quieres un **GUIA ACOMPAÑANTE**: **50 € (1/2 JORNADA)** o de **60 € (JORNADA COMPLETA)** sobre la tarifa inicial.
 Las tarifas de colegios ya incluye el servicio de monitores y guías.

8.- TARIFAS ALQUILER COLEGIOS + GRUPOS EMPRESAS TEAM BUILDING > 20 PERSONAS

18 € por persona (4 H) - **23 €** por persona (8 H) **ISLA DE AREOSO**
18 € por persona (4 H) - **23 €** por persona (8 H) **PARQUE NATURAL DEL CARREIRON**
18 € por persona (4 H) - **23 €** por persona (8 H) **LITORAL DE LA ISLA DE AROSA**
18 € por persona (4 H) - **23 €** por persona (8 H) **RUTA RECOMENDADA**
18 € por persona (2 H 30 MIN) **BAUTISMO COLEGIO + TALLER COCHAS**

El bautismo en kayak está orientado a los niños más pequeños (**3-11 años**). **Infantil** (3-5 años) **y primaria** (6-11 años)
 Se suele hacer un "gusano" (unir todos los kayaks para que vayan todos juntos) y además se complementa con un taller de manualidades de conchas marinas.

18 € (2 H 30 MIN) RUTA DIVULGATIVA
 La ruta divulgativa en kayak está orientado a los niños más de **secundaria (12-15 años)**, **ciclos superiores** y **empresas**
 En esta ruta se visita entre otras cosas una batea y un molino de mareas.

9.- SALIDAS ESPECIALES COLEGIOS O EMPRESAS

Disponemos de programas para rutas en kayak de mar por la Isla de Arousa adaptadas para colegios y viajes de fin de curso.
18 € (2 H 30 MIN) BAUTISMO COLEGIO + TALLER COCHAS (ver página 4)
18 € (2 H 30 MIN) RUTA DIVULGATIVA (ver página 5)

BAUTISMO KAYAK EN ISLA DE AROUSA "Ideal para colegios (3-11 años)".

El bautismo en kayak de mar es una actividad de grupo ideal para realizar con colegios.

Se trata de adaptar una actividad de kayak, en la que además inculcaremos **valores ambientales** y de **ocio saludable** en plena naturaleza.

La Ría de Arousa y en concreto la Isla de Arousa reúnen unas condiciones óptimas para el bautismo en kayak en Galicia, debido a sus aguas tranquilas y a la protección de la ría.

La iniciación en kayak es ideal para niños/as a partir de infantil y primaria (lo habitual es realizarla con edades de **3 a 10 años**).

Equiparemos a los escolares con el material adecuado para disfrutar de una experiencia en el mar.

A través del agua disfrutarán de una experiencia única en plena naturaleza.

Para complementar este bautismo en kayak, la actividad también incluye un **taller de manualidades con conchas**, a través del cual tomarán conciencia de la vida marina.

Esta actividad ayuda a mejorar la coordinación de los movimientos, las relaciones sociales, la confianza en si mismos, ayuda también potenciar la vida saludable y el respeto a la naturaleza.

DURACIÓN Y DIFICULTAD

- Duración: **2 H 30 MIN - 3 H** aproximadamente.
- Dificultad: **BAJA**
- Edad recomendada: **INFANTIL (3-5 años) + PRIMARIA (6-11 años)**

ITINERARIO

La actividad se desarrolla en el litoral de A Illa de Arousa, siendo la zona más apropiada y tranquila **la playa de O Bao**.

Situados en la playa, los escolares serán recibidos por el equipo de monitores que los organizará e iniciará con un **taller de manualidades con conchas** (dependiendo del número de personas el orden de las actividades puede variar).

A través de esta actividad damos paso al desarrollo de la imaginación y fomentamos que se los niños se expresen con la elaboración de manualidades usando como herramientas las conchas de nuestra ría.

Se trata de un recurso más para que tomen conocimiento de la existencia de la vida marina que habita en nuestras aguas.

Tras el taller de conchas, daremos paso al **bautismo en kayak de mar**.

Cuando trabajamos con grupos de escolares de corta edad, lo que hacemos es formar "**unos gusanos con los kayaks**" para que el monitor que los acompañe tenga el control total sobre los niños, pero al mismo tiempo los escolares disfrutarán de la navegación y participarán activamente. De esta forma, se consigue crear la sensación de que navegan por sus propios medios cuando en realidad el control lo ejercerá el monitor que los acompañe. La actividad se dará por finalizada una vez finalizemos el trayecto en kayak.

De igual forma, ayudaremos a los escolares para que se organicen para su vuelta a casa, apoyándoles en lo que necesiten.

(*) NOTA: Cuando los escolares cuentan con mayor autonomía, sobre todo pensando en los cursos superiores de primaria, les permitimos que, en kayaks dobles, puedan experimentar la navegación libre, estando siempre bajo la vigilancia de nuestro equipo. Todo ello costeadando la playa, de modo que el trayecto sea seguro.

MATERIAL NECESARIO + CONSEJOS

- **Bañador, camiseta** (uso obligatorio) y **chanclas** (también sirve escaarpines o zapatillas deportivas que se puedan mojar).
- **Protección solar** y **gorra** (recomendamos aplicar la crema por la mañana antes de salir de casa para que tenga mayor eficacia).
- **Líquidos** para hidratarse y **snacks**.
- **Ropa seca** para cambiarse al finalizar la actividad y toalla.

TARIFA

18 € por persona (I.V.A. incluido).

La actividad incluye: Seguro de R.C. seguro de accidentes, monitores, asesoramiento y asistencia (explicación del recorrido, manejo del material y técnica del paleo), equipamiento necesario para realizar la actividad (kayak doble, pala y chaleco).

A TENER EN CUENTA

Si el grupo es mayor de 40 personas, habitualmente solemos dividirlo por mayor seguridad y mejor control de los niños.

RUTA DIVULGATIVA EN KAYAK POR LA ISLA DE AROUSA "Ideal para colegios (más de 12 años)" + EMPRESAS

A Illa de Arousa alberga una gran riqueza, tanto a nivel cultural, como patrimonial y por supuesto natural.

Por este motivo, queremos acercar estos valores mediante una **ruta en kayak interpretada**.

Durante esta ruta en kayak divulgativa, los participantes conocerán los puntos más importantes del litoral de la Isla de Arousa, como es el caso de las mejilloneras (conocidas también como bateas), la ensenada de las Aceñas (un espacio natural protegido y de gran valor) y el molino de mareas.

Todos estos lugares destacan por su papel en el desarrollo social de A Illa de Arousa.

La visita se realizará acompañada por monitores, aportando de esta forma un valor añadido para descubrir el litoral de una manera divertida y saludable. Las mejilloneras se han convertido en el motor de la economía las rías gallegas.

Mediante el kayak se puede tener un contacto directo con ellas.

El molino de mareas (ubicado en la ensenada de las Aceñas) es uno de los pocos que quedan hoy en día en todo el litoral gallego. Se trata de un molino del siglo XVII y que podremos conocer desde el agua.

DURACIÓN Y DIFICULTAD

- Duración: **2 H 30 MIN - 3 H** aproximadamente.
- Distancia aprox: **5 KM**
- Dificultad: **BAJA**
- Edad recomendada: **SECUNDARIA (12-15 años) + CURSOS SUPERIORES + EMPRESAS**

ITINERARIO

El punto de encuentro será en la **Playa de Espiñeiro**, el mismo lugar desde el cual se iniciará la ruta en kayak.

Una vez preparados para iniciar la actividad, nuestros monitores les explicarán a todos los participantes todas las pautas a seguir durante la actividad, así como la técnica y los elementos de seguridad para manejar correctamente el material.

Una vez equipados, iniciaremos un trayecto entorno de 1,5 km hacia una **batea**.

Las **mejilloneras** son uno de los elementos más importantes de nuestra ría y un componente muy importante del desarrollo económico y social de A Illa de Arousa.

Mediante esta visita, entraremos en contacto directo con la batea para explicaremos bien su funcionamiento.

A continuación, pondremos rumbo hacia la **Ensenada de las Aceñas** para conocer uno de los pocos **molinos de mareas** que todavía quedan en nuestra costa.

El recorrido desde la batea hasta el molino será de 1,5 km también. El molino se podrá conocer desde el agua.

Aprovecharemos la parada para explicar qué fin tenía y cómo funcionaba.

En esta ensenada disfrutarán de **tiempo libre** para poder jugar utilizando los kayaks como herramienta de entretenimiento.

Para finalizar la visita divulgativa por el litoral arousano, regresaremos a la playa de Espiñeiro, con un trayecto en kayak de poco más de 1,8 km. El recorrido total en kayak será de algo más de 4,8 km.

Una vez en la playa de Espiñeiro, los participantes entregarán el material a los monitores para ser guardado y se dará por finalizada la actividad.

MATERIAL NECESARIO + CONSEJOS

- **Bañador, camiseta** (uso obligatorio) y **chanclas** (también sirve escaarpines o zapatillas deportivas que se puedan mojar).
- **Protección solar** y **gorra** (recomendamos aplicar la crema por la mañana antes de salir de casa para que tenga mayor eficacia).
- **Líquidos** para hidratarse y **snacks**.
- **Ropa seca** para cambiarse al finalizar la actividad y toalla.

TARIFA

18 € por persona (I.V.A. incluido).

La actividad incluye: Seguro de R.C. seguro de accidentes, monitores, asesoramiento y asistencia (explicación del recorrido, manejo del material y técnica del paleo), equipamiento necesario para realizar la actividad (kayak doble, pala y chaleco).