

KAYAK DE MAR EN LA RÍA DE AROUSA BOIRO, RIANXO, PUEBLA CARAMIÑAL Y RIBEIRA



Las rutas en Kayak de mar en la Ría de Arousa se pueden realizar desde lugares próximos a la Comarca del Barbanza, tales como Boiro, Rianxo, Puebla do Caramiñal o Ribeira.

Se pueden realizar rutas a medida, teniendo en cuenta la forma física de cada grupo, el oleaje, viento o incluso según la marea de la ría o simplemente dependiendo del lugar donde estés alojado o quieras visitar.

Para el kayak en esta zona, utilizamos habitualmente kayak de mar cerrados (no autovaciables)

Este tipo de kayak son más rápidos y navegan mucho mejor, por tanto, para realizar rutas largas son los más apropiados.

Las rutas pasan muy cerca del litoral. Dependiendo del día, podremos ver a la gente pescar o marisquear.

Pasaremos por diferentes playas (si el tiempo lo permite incluso pararemos a darnos un chapuzón), pueblos con mucho encanto y navegaremos entre bateas

Si tenemos suerte, incluso podremos ver alguna manada de delfines (o arroaces, que es cómo se le llaman en Galicia)

Todas las rutas incluyen un monitor-guía que velará por la seguridad y nos enseñará la técnica de remar en kayak de mar.

1.- RUTAS

RIVEIRA

Tramo: Ribeira - Puebla del Caramiñal

Distancia: 10 kilómetros

Nivel: Bajo

Duración: 3-4 H

Salimos de la **Playa de Coroso en Ribeira**, rumbo al interior de la ría buscando su abrigo.

Costearemos entre rocas para ir descubriendo pequeñas calas de aguas turquesa, hasta encontrarnos con la pintoresca población de **Palmeira**, donde podremos para a darnos un baño en su **playa de A Corna**, para continuar sorteando islotes y rocas, hasta nuestro destino en **Pobra do Caramiñal**.

BOIRO

Tramo: Boiro - Playa Ladeira

Distancia: 8 kilómetros

Nivel: Bajo

Duración: 3-4 H

Esta ruta comienza en la **Playa Jardín**, playa urbana de **Boiro** para costear toda la península donde se asienta.

Pasaremos por el puesto de **Cabo de Cruz**, por el cruceiro de **Punta Capela**, para continuar entre bateas, disfrutando en las **playas de O Carregal**, la de **A Retorta**, para finalizar en **A Ladeira**

2.- LUGAR

LUGAR HABITUAL

El lugar habitual para quedar es en Boiro. (Otras zonas consultar)

DISTANCIAS DESDE BOIRO (EN KM)

Noia 15 km - Portosín 21 km - Serra de Outes 24 km - A Coruña 124 km - Santiago de Compostela 52 km - Pontevedra 47 km - Vigo 81 km - Lugo 185 km - Ourense 149 km

3.- LA ACTIVIDAD INCLUYE

- Kayak+ material de seguridad + traje de neopreno (si es necesario) + chaleco salvavidas + interpretación del medio por parte del guía + fotos de la actividad.

4.- REQUISITOS

- La edad mínima son 14 años, siempre que se venga acompañado de padres o tutores legales.
- Es necesario **saber nadar**.
- Mínimo de participantes: **4 personas** (menos personas consultar)

5.- RECOMENDACIONES

- Recomendamos traer protección para la cabeza y crema solar. Es conveniente traer bañador y toalla.

6.- TARIFA

35 € (IVA incluido).

El precio incluye: seguro de responsabilidad civil + material necesario + monitor-guía.