

## KAYAK DE MAR RIA MUROS Y NOIA (A CORUÑA)



Las rutas en Kayak de mar en la Ría de Noia y Muros se pueden realizar a medida, en función a las características del grupo, al estado del mar, según la marea de la ría o simplemente dependiendo del lugar donde estés alojado o quieras visitar.

**Para esta actividad en esta zona utilizamos principalmente kayak de mar cerrados (no los típicos kayak autovaciales), ya que los cerrados son más rápidos y navegan mucho mejor.**

Las rutas pasan muy cerca de la costa y se pueden apreciar la tradición y cultura marinera.

Dependiendo del día, incluso podremos ver a la gente pescar o marisquear.

Según la ruta que escojas, podrás observar playas, acantilados, cuevas marinas, bateas, embarcaciones pesqueras, la desembocadura del río Tambre o incluso la del río Traba (en pleno centro de Noia).

En alguna ocasión podrás disfrutar de las olas o simplemente remar en aguas tranquilas.

El paisaje es muy variado, al igual que la gastronomía de esta zona.

Si el tiempo lo permite, haremos alguna parada para darnos un baño en alguna playa o incluso en el río.

Todas nuestras rutas van acompañadas de un monitor-guía que velará por la seguridad y nos enseñará la técnica de remar en kayak de mar.

Es una actividad con un alto componente de aventura y que permite acceder a lugares únicos llenos de historia y misterio.

### 1.- RUTAS EN LA RIA DE NOIA

#### DESEMBOCADURA RIO TAMBRE

Tramo: Playa Testal - Noia - Desembocadura río Tambre

Distancia: 7 kilómetros

Nivel: Bajo

Duración: 3-4 H

Mínimo: 2 personas

Salimos desde el puerto de **Testal**, para tomar rumbo hacia la **punta Abruiñeias**, a partir de donde navegaremos pegados a la costa acompañando al sendero costero disfrutando de varias edificaciones ahora restauradas y que forman parte del patrimonio industrial de Noia. Llegaremos a **Punta do Castro**, lugar donde se fundó Noia, fué puerto de desembarco de peregrinos. Continuaremos remando hasta la **desembocadura del río Tambre** con el bosque asomando sobre el mar, para terminar nuestra travesía en **Pontenafonso**, un lugar idílico alrededor de un antiguo puente con mucha historia.

#### PORTOSIN - NOIA

Tramo: Portosín - Playa Testal – Noia

Distancia: 7 kilómetros

Nivel: Bajo

Duración: 3-4 H

Mínimo: 2 personas

**Portosín** es un lugar de verano muy concurrido, es el punto de partida de nuestra ruta, donde recorreremos el puerto mariner y el club náutico para continuar costeando entre **playas y calas**, pasaremos por la famosa **playa de la Ornanda**, hasta doblar la **Punta Batuda**, y enfilar por las **playas de Boa y Testal**, donde podremos parar a darnos un baño y tomar algo en alguna de sus terrazas y chiringuitos. Continuaremos nuestra ruta entre los bancos de arena donde se extrae el famoso berberecho de Noia, recorreremos el paseo marítimo para desembarcar en el **puerto de Noia**, el famoso Portus Apostoli, que ya en la edad media atrajo a miles de peregrinos, y caballeros de las cruzados.

## 2.- RUTAS EN LA RIA DE MUROS

### MUROS - ESTEIRO

Tramo:	Muros - Esteiro
Distancia:	12 kilómetros.
Nivel:	Medio (en esta zona suele haber más oleaje y estamos más condicionados)
Duración:	4-5 H
Mínimo:	4 personas

Este recorrido está salpicado de pequeñas calas, recorreremos las afueras de Muros, donde podremos ver los vestigios de antiguas conserveras, y el Molino de mareas de Serres,, recorreremos las playas de A Abelleira, y multitud de pequeñas calas donde para a daros un chapuzó

n. Continuaremos por los acantilados en la localidad de Tal, donde navegaremos bajo las ruinas de un antiguo molino de viento, una rareza en estas tierras, y varios antiguos puertos y embarcaderos, entre el cual destaca el puerto de Tal, de origen fenicio, y que sigue con actividad pesquera. Continuaremos Navegando hacia el estrecho formado ente Punta Uhia y la Isla de la Creba para acabar nuestra ruta en la ensenada de Esteiro.

## 3.- PUNTOS DE ENCUENTRO HABITUAL

### LUGAR

Noia (Playa de Testal). A Coruña

### DISTANCIAS A NOIA (EN KM)

Noia 4 km - Portosín 6 km - Serra de Outes 9 km - A Coruña 100 km - Santiago de Compostela 40 km -Pontevedra 66 km  
Vigo 91 km - Lugo 154 km - Ourense 138 km

## 4.- LA ACTIVIDAD INCLUYE

Kayak de mar cerrado + material térmico + material de seguridad + traje de neopreno (si es necesario) + chaleco salvavidas + interpretación del medio por parte del guía + fotos de la actividad.

(\*) En el caso de querer kayak de mar autovaciable en lugar de kayak cerrado (consultar opciones en nuestras oficinas)

## 5.- REQUISITOS

- La edad mínima son 10 años, siempre que se venga acompañado de padres o tutores legales.
- Es necesario saber nadar.
- Mínimo de participantes: 2 personas (Ría de Noia) - 4 personas (Ría de Muros)

## 6.- RECOMENDACIONES

- Recomendamos traer protección para la cabeza y crema solar. Es conveniente traer bañador y toalla.

## 7.- TARIFA

35 € (IVA incluido).

El precio incluye: seguro de responsabilidad civil + material necesario + monitor-guía.