

## KAYAK EN EL RIO LADRA CLUB FLUVIAL BEGONTE, LUGO, Galicia



Os planteamos una divertida y refrescante experiencia que recordaréis gratamente durante mucho tiempo, el descenso del río Ladra en kayak o canoa, podéis escoger entre cualquiera de las tres opciones que os planteamos según la época del año y vuestra experiencia y capacidad física.

Navegaremos por una zona de paisajes espectaculares, comprendidos dentro de la Reserva de la Biosfera Terras do Miño y de incalculable valor ecológico.

Además os daremos una clase previa del manejo del kayak y embarcaremos río abajo en la compañía de un monitor.

### 1.- LUGAR Y TRAMOS

- ZONA: Pacios - Begonte. - Club Fluvial de Begonte, Puente de San Esteban, Carral.
- DISTANCIAS (KM): Begonte 4 km - Guitiriz 14 km - Villalba 20 km - A Coruña 70 km - Santiago de Compostela 87 km - Pontevedra 151 km - Vigo 189 km - Lugo 27 km - Ourense 127 km

### 2.- TIEMPOS Y RECORRIDOS

Es un tramo ideal para hacer con niños. Es un tramo tranquilo de dificultad baja.

- TIEMPO 1/2 jornada (2-3H)
- DISTANCIAS (KM) 7,5 Km
- RECORRIDO: Área recreativa Begonte, Carral, Puente de San Esteban.
- NIVEL: Bajo-medio

### 3.- HORARIOS

- VERANO: (mayo-octubre) 10:00 H - 16:00 H. **Otros horarios consultar.**

### 4.- REQUISITOS

- **Saber nadar.**
- Tener cumplidos los **8 años** (los menores de 14 años deberán venir acompañados de un responsable).
- Grupo mínimo: **6 personas (DESCENSO RIO) – 2 personas (ALQUILER)**

### 5.- EQUIPAMIENTO NECESARIO

- Bañador, toalla, zapatillas o botas de montaña que agarren bien y que se puedan mojar (por si nos damos un chapuzón).
- En verano es recomendable llevar protección solar: crema y gorra.
- Os proporcionamos todo el material necesario para poder desarrollar el descenso de forma divertida y segura (chaleco salvavidas, pala, bidón estanco y neopreno en caso de bajas temperaturas).

### 6.- TARIFA

- **DESCENSO (2 H) 30 € por persona (IVA incluido).**
- **ALQUILER CANOA (1 H) 10 € por persona (IVA incluido).**

El precio incluye seguro de responsabilidad civil + material necesario + monitor-guía.

## 7.- EXTRAS COMIDAS EN EL ENTORNO

### 1.- COMIDA CAMPERA

Precio por persona: **15 €** (churrasco + patatas + ensalada + 1 bebida)

### 2.- PIC NIC

Precio por persona: **6 €** (tortilla + empanada + bebida)

### 3.- MERIENDA JUNIOR COMPLEAÑOS

Precio por persona: **6 €** (sandwichs, tortilla, aperitivos y bebidas)

Meriendas para niños de hasta 14 años. No incluye tarta, se puede llevar

## 8.- EXTRAS ACTIVIDADES EN EL ENTORNO

### 1.- TIRO CON ARCO (adulto)

- Precio por adulto: **10 €** (1 H) - **15 €** (2 H)

- Precio por niño (4-14 años) : **8 €** (1 H) - **15 €** (2 H)

### 2.- PAINTBALL

- Precio por adulto: **20 €** (200 bolas) – **25 €** (300 bolas)

- Precio por niño: **16 €** (100 bolas)

### 3.- 4x4 GYMKANA

Precio por persona: **30 €** (1 H) circuito con obstáculos por grupos dónde la gente se va rotando.

### 4.- 4x4 CURSO

- INICIACION: **50 €** precio por persona (2 H)

- BASICO: **75 €** precio por persona (4 H)

### 5.- 4x4 CURSO BASICO + PASEO

Precio por persona: **90 €** (5 H)

### 6.- MULTI-AVENTURA C/ ALOJAMIENTO

Precio por persona: **81 €**

**Alojamiento** (1 noche en casa rural) + **Paintball** (100 b.) + **Tiro con arco** (1 H) + **cena típica gallega** (caldo gallego, empanada, tortilla y entremeses variado) + **Reportaje fotográfico**

Mínimo 4 personas (\*) Desde mayo hasta octubre se podría cambiar la actividad de paintball por paseo en canoa (1 H).

### 7.- MULTI-AVENTURA

Precio por persona: **46 €**

**Paintball** (100 b.) + **Tiro con arco** (1 H) + **comida campera** (churrasco + patatas + ensalada + 1 bebida) + **Reportaje fotográfico**.

(\*) Desde mayo hasta octubre se podría cambiar la actividad de paintball por paseo en canoa (1 H). Mínimo 4 personas.

(\*) Consultar posibilidad de cambiar la comida por la cena.

## 9.- EXTRAS ALOJAMIENTO EN EL ENTORNO

### - EXCLUSIVIDAD EN LA CASA RURAL EN BEGONTE (SA)

1-2 personas: **100 €**

> 3 personas: **35 € p. persona y p. noche**

### - OTROS ALOJAMIENTOS (consultar en nuestra agencia)