

# RAFTING EN EL RIO MIÑO (ARBO) PROVINCIA DE PONTEVEDRA, GALICIA



El rafting en el río Miño desciende el tramo que va desde Cequeliños (a la altura de Melgaço, en Portugal) hasta Barcela (en la zona de A Lomba, cerca de Arbo y también de A Cañiza.)

El rafting consiste en descender en una balsa las aguas bravas un río con la ayuda de remos, se deberá ir sorteando las rocas y obstáculos que se nos puedan presentar en el trayecto.

Se suele practicar en un grupo de entre 6 y 8 personas, donde los participantes van sentados en los bordes de la balsa. En el suelo, hay unas sujeciones para los pies para que resulte más fácil mantener el equilibrio cuando llegan las olas y corrientes.

En las aguas tranquilas podremos relajarnos, bañarnos y jugar con el agua...

El guía (presente en todo momento) será el encargado de llevar el raft por las zonas más apropiadas, mientras que los demás navegantes sólo deben seguir sus instrucciones para facilitar su labor y experimentar las mejores sensaciones de bajar un río de aguas bravas.

El río Miño tiene 310 Km de longitud. Nace en Fonmiña (provincia de Lugo) y desemboca en A Guardia.

El río hace de frontera natural entre 2 países: España y Portugal.

La zona que se baja en raft está a 58 Km aproximadamente de la desembocadura.

Atravesaremos un bosque de ribera formado sauces, carballos y eucaliptos.

En el trayecto es fácil observar patos, garzas reales, águilas ratoneras y gaviotas.

Al igual que en el río Ulla, hay muchas pesqueiras centenarias, construcciones que datan antes del tiempo de los romanos para la captura de la lamprea.

Este río requiere un nivel mínimo de agua, siendo lo ideal realizarlo con 80 m<sup>3</sup>/seg

## 1.- LUGAR

### ZONA

En punto de encuentro es en el entorno de Arbo en la Lomba

### TRAMO

Cequeliños - Barcela 9 Km.

### DISTANCIAS (KM)

5 km Arbo - 9 km A Cañiza - 32 km Ribadavia - 54 km Ourense - 59 km Vigo - 83 km Pontevedra - 135 km Santiago de Compostela - 146 km Lugo - 203 km A Coruña

## 2.- HORARIOS

### DURACIÓN

½ jornada (mañana o tarde). 1 H 30 min - 2 H en el agua

### FECHAS DE OPERACIÓN

Esta actividad se puede realizar durante todo el año, aunque la mejor época es en primavera y verano.

### HORARIOS

10:30 H - 15:30 H Invierno (octubre - abril)

10:00 H - 16:00 H Verano: (mayo - septiembre)

### 3.- REQUISITOS

- Saber nadar
- Formar un **grupo mínimo de 6 personas** o unirse a un grupo formado
- tener cumplidos los **8 años** (los menores de edad deberán venir acompañados de un responsable).

### 4.- EQUIPAMIENTO

#### **MATERIAL INCLUIDO**

Te proporcionamos todo el material necesario para la práctica de esta actividad: **balsa, casco, remos, traje de neopreno y chaleco.**

Nuestros guías especializados te acompañarán en todo momento, velando por tu seguridad.

#### **NO TE OLVIDES DE TRAER / CONSEJOS**

Debes traer **calzado que se pueda mojar y se sujete al pie.**

Es conveniente también que vengas provisto de **bañador, calzado de repuesto y toalla.**

### 5.- TARIFAS

**45 €** por persona (en base 4-5 personas o si no te puedes unir a un grupo formado)

**35 €** por persona (en base 6-10 personas o uniéndose a un grupo formado)

**33 €** por persona (en base a 11-14 personas)

**30 €** por persona (en base a 15-19 personas)

**28 €** por persona (en base a 20 o más personas)

El precio incluye: seguro de primera asistencia + responsabilidad civil.

Tarifas IVA incluido.

#### **PROMOCIÓN**

**29 € por persona**      **OFERTA ESPECIAL INVIERNO - PRIMAVERA** [Desde el 1 de noviembre hasta el 15 de junio]

(\*) Condiciones Oferta: No aplicable los sábados ni los festivos. Grupo mínimo de 8 personas.

#### **CALENDARIO GRUPOS FORMADOS**

Si no consigues juntar el grupo mínimo exigido, te recomendamos consultar nuestro calendario, haciendo click [aquí](#).